

## 25ste Kwarttriatlon Abbekerk, 7 september 2008

<u>Plaats</u>	<u>Naam / Team</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Categorie</u>	<u>Zwemtijd</u>	<u>Fietstijd</u>	<u>Looptijd</u>	<u>Eindtijd</u>
1	Koen Spoorenberg	LANDSMEER	H.Mas	0:14:12	1:11:29	0:40:49	2:06:30
2	Sonja Jaarsveld	HOORN	Dames	0:14:38	1:21:59	0:37:08	2:13:45
3	Theo van der Fluit	NOORD-SCHARWOUDE	H.Mas	0:14:50	1:24:05	0:39:47	2:18:42
4	Ronald de Jong	PURMEREND	H.Mas	0:14:26	1:23:25	0:44:03	2:21:54
5	Ruud Degeling	HOORN	H.Mas	0:16:42	1:25:21	0:40:28	2:22:31
6	Corine Nelen	EDAM	Dames	0:15:07	1:26:40	0:43:02	2:24:49
7	Rob Marinus	HEERHUGOWAARD	H.Mas	0:14:50	1:26:54	0:44:59	2:26:43
8	William Kooy	ABBEKERK	H.Mas	0:18:58	1:26:24	0:41:49	2:27:11
9	Michiel Hoff	KROMMENIE	Heren	0:15:25	1:27:12	0:45:23	2:28:00
10	Denny Roos	HOORN	H.Mas	0:14:40	1:25:20	0:48:51	2:28:51
11	Frank Ettés	BLOKKER	H.Mas	0:17:22	1:31:58	0:41:00	2:30:20
12	Nico Langedijk	MEDEMBLIK	Heren	0:18:57	1:26:51	0:45:52	2:31:40
13	Marc Bouwer	ALKMAAR	H.Mas	0:19:19	1:30:16	0:42:08	2:31:43
14	Jan Smit	OPPERDOES	H.Mas	0:20:47	1:30:07	0:40:51	2:31:45
15	Sjaak Mettes	ABBEKERK	H.Mas	0:18:32	1:32:23	0:41:07	2:32:02
16	Hans Dinkelberg	HOORN	H.Mas	0:16:51	1:30:27	0:45:24	2:32:42
17	Arjan de Beurs	ABBEKERK	Heren	0:20:13	1:28:25	0:44:19	2:32:57
18	Nils Kaan	HEERHUGOWAARD	H.Mas	0:13:05	1:32:06	0:47:57	2:33:08
19	John Wittenberg	HOORN	H.Mas	0:14:58	1:32:12	0:46:47	2:33:57
20	Gerard Schouten	UTRECHT	Heren	0:19:47	1:28:51	0:45:36	2:34:14
21	Norbert Bijvoet	WOGNUM	Heren	0:18:43	1:33:49	0:43:13	2:35:45
22	Robbert van Meulem	OOSTWOUDE	H.Mas	0:16:37	1:32:53	0:46:32	2:36:02
23	Rene Huisman	HOORN	H.Mas	0:16:24	1:35:56	0:45:06	2:37:26
24	Dennis Kaarsemaker	ONDERDIJK	Heren	0:20:08	1:31:45	0:45:51	2:37:44
25	Henny Tol	HOORN	H.Mas	0:18:39	1:29:43	0:49:29	2:37:51

26	Erik Coevert	LAMBERTSCHAAG	Heren	0:16:20	1:31:12	0:51:31	2:39:03
27	Hans Last	HOORN	H.Mas	0:21:21	1:36:02	0:41:45	2:39:08
28	Clemens Beemsterboer	ABBEKERK	H.Mas	0:20:32	1:32:57	0:45:40	2:39:09
29	Marion Visser	NOORD- SCHARWOUDE	Dames	0:15:23	1:38:04	0:46:14	2:39:41
30	Gerrit Burggraaf	ABBEKERK	H.Mas	0:22:34	1:37:19	0:42:36	2:42:29
31	Kees Groenland	OBDAM	H.Mas	0:18:47	1:34:51	0:49:06	2:42:44
32	Peter Borst	HENSBROEK	Heren	0:16:12	1:39:25	0:47:37	2:43:14
33	Cor Oorthuijsen	EGMOND BINNEN	H.Mas	0:20:17	1:34:40	0:49:49	2:44:46
34	Hans Groot	LAMBERTSCHAAG	H.Mas	0:22:18	1:42:41	0:41:43	2:46:42
35	Ruud Haanstra	ABBEKERK	H.Mas	0:22:57	1:42:18	0:42:41	2:47:56
36	Bert Odie	ABBEKERK	H.Mas	0:23:49	1:35:48	0:48:20	2:47:57
37	Fred van Wageningen	ANNA PAULOWNA	H.Mas	0:22:43	1:37:45	0:48:35	2:49:03
38	Simon Schoutsen	AMSTERDAM	Heren	0:19:36	1:45:21	0:45:19	2:50:16
39	Robin Kaag	BROEK OP LANGEDIJK	Heren	0:17:25	1:35:05	0:57:51	2:50:21
40	Ed van Mol	URSEM	H.Mas	0:19:05	1:34:19	0:57:29	2:50:53
41	Jessica Bustos-Soza	MIDDENMEER	Dames	0:23:08	1:39:22	0:49:03	2:51:33
42	Bouke Fennema	BRITSUM	H.Mas	0:19:29	1:45:09	0:47:34	2:52:12
43	Margreth de Vries	ABBEKERK	Dames	0:20:06	1:40:19	0:52:25	2:52:50
44	Christel Betten	ABBEKERK	Dames	0:17:47	1:42:18	0:52:59	2:53:04
45	Tonny Deckers	HOORN	Dames	0:17:24	1:44:11	0:51:35	2:53:10
46	Dave Dolleman	ABBEKERK	Heren	0:20:50	1:36:00	0:56:25	2:53:15
47	Wilma Bakker	NIEUWE NIEDORP	Dames	0:18:48	1:41:25	0:55:58	2:56:11
48	Anton Douwes	MIDWOUD	H.Mas	0:22:56	1:41:23	0:56:14	3:00:33
49	Frank Detmers	NIBBIXWOUD	Heren	0:20:20	1:35:56	1:04:44	3:01:00
50	Wouter Blokland	ZAANDIJK	H.Mas	0:18:09	1:48:57	0:57:05	3:04:11
51	Chris Steensma	TUITJENHORN	Heren	0:22:48	1:50:22	0:51:08	3:04:18
52	Gerard-Jan van Lijnen Noomen	ABBEKERK	Heren	0:20:40	1:50:31	0:55:00	3:06:11
53	Jan Scholten	WEESP	H.Mas	0:22:47	1:41:25	1:02:14	3:06:26

54	Gerda Holla	OOSTWOUD	Dames	0:18:05	1:47:41	1:02:44	3:08:30
55	Robert Kruijshaar	ZAANDAM	H.Mas	0:24:17	1:49:10	0:55:37	3:09:04
56	Bea Bakker	ABBEKERK	Dames	0:23:29	1:48:32	1:00:37	3:12:38
57	Wim Rootjes	DIRKSHORN	H.Mas	0:27:06	1:51:39	0:56:16	3:15:01
58	Monique van Veen-Knubben	BENNINGBROEK	Dames	0:22:54	1:57:04	1:00:16	3:20:14
59	Lou Coevert	ABBEKERK	H.Mas	0:28:20	1:58:14	0:53:41	3:20:15
60	Bas Horneman	MIDDENMEER	Heren	0:22:38	2:01:52	1:17:43	3:42:13



# 1/8 triatlon Abbekerk, 7 september 2008

<u>Plaats</u>	<u>Naam</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Categorie</u>	<u>Zwemtijd</u>	<u>Fietstijd</u>	<u>Looptijd</u>	<u>Eindtijd</u>
1	Michael Krijnen	Spanbroek	Heren	0:06:36	0:41:11	0:21:28	1:09:15
2	Rorik Schouten	HOOGWOUD	Heren	0:06:34	0:42:15	0:21:01	1:09:50
3	Harm Twaalfhoven	HEERHUGOWAARD	Heren	0:07:28	0:38:08	0:24:26	1:10:02
4	Hanno Zomermaand	FRANEKER	Heren	0:06:48	0:38:11	0:25:16	1:10:15
5	Ronald Nijssen	HEERHUGOWAARD	Heren	0:08:41	0:40:33	0:24:35	1:13:49
6	Jeroen Bakker	PURMEREND	H.Jun	0:07:49	0:41:52	0:24:47	1:14:28
7	Richard Geijteman	GORREDIJK	Heren	0:08:14	0:42:57	0:24:05	1:15:16
8	Edwin Heiblom	ALKMAAR	H.Mas	0:07:08	0:42:38	0:26:03	1:15:49
9	Kees Zwaan	OPMEER	H.Mas	0:08:18	0:41:01	0:27:21	1:16:40
10	Wolter Jonkman	HOORN	Heren	0:08:11	0:41:28	0:27:21	1:17:00
11	Sjoerd Twaalfhoven	UITGEEST	Heren	0:10:36	0:41:45	0:26:09	1:18:30
12	Louise Groot	LAMBERTSCHAAG	D.Jun	0:08:23	0:43:19	0:26:53	1:18:35
13	Perry Smits	HOORN	H.Mas	0:09:25	0:43:28	0:26:17	1:19:10
14	Rene Glas	HOORN	H.Mas	0:09:41	0:44:46	0:25:15	1:19:42
15	Alexander Reddering	De Goorn	Heren	0:08:23	0:44:49	0:27:26	1:20:38
16	Dagmar Krijnen - van Dijk	Spanbroek	Dames	0:08:05	0:45:19	0:28:16	1:21:40
17	Steven Oudendijk	HOOGWOUD	Heren	0:09:24	0:46:34	0:25:51	1:21:49
18	Tobias Meester	NIBBIXWOUD	H.Jun	0:08:20	0:45:11	0:31:06	1:24:37
19	Paul Biezeveld	HOORN	H.Mas	0:09:50	0:50:15	0:26:04	1:26:09
20	Casper Koopmans	HOORN	Heren	0:10:04	0:45:21	0:31:36	1:27:01
21	Jimfrey Meijners	ABBEKERK	H.Jun	0:09:06	0:50:33	0:27:28	1:27:07
22	Richard Smits	HOOFDDORP	Heren	0:10:34	0:50:07	0:28:35	1:29:16
23	Stefan Rusch	HOORN	H.Jun	0:11:14	0:52:06	0:26:18	1:29:38
24	Ron Hamers	SPANBROEK	H.Mas	0:10:15	0:50:19	0:29:09	1:29:43
25	Marjolein van Vugt	HEERHUGOWAARD	Dames	0:11:30	0:47:48	0:30:56	1:30:14

26	Selma Admiraal	HEERHUGOWAARD	Dames	0:09:38	0:51:50	0:29:14	1:30:42
27	Joram Kauwoh	DEN HELDER	Heren	0:09:32	0:45:58	0:35:49	1:31:19
28	Maryvonne van den Berg	ALMERE	Dames	0:07:27	0:50:53	0:33:50	1:32:10
29	Mariska Bouwer	ALKMAAR	Dames	0:09:07	0:54:50	0:28:38	1:32:35
30	Stefan Bierman	HOORN	Heren	0:11:08	0:52:10	0:31:04	1:34:22
31	Peter Veerman	PURMEREND	Heren	0:09:09	0:52:10	0:33:23	1:34:42
32	Vincent Bouwer	ALKMAAR	H.Mas	0:11:11	0:52:59	0:30:56	1:35:06
33	Marjon Jaspers	ABBEKERK	D.Mas	0:09:29	0:51:44	0:34:04	1:35:17
34	Roy van Steenoven	DEN HELDER	Heren	0:11:04	0:55:30	0:29:06	1:35:40
35	Jorrit Lind	TWISK	H.Jun	0:11:11	0:51:19	0:33:32	1:36:02
36	Eric Molenaar	HOORN	H.Mas	0:11:39	0:57:07	0:27:36	1:36:22
37	Annemiek Groot	LAMBERTSCHAAG	D.Mas	0:11:24	0:52:35	0:33:35	1:37:34
38	Juliette Mensink	HEERHUGOWAARD	D.Jun	0:08:55	0:52:40	0:37:07	1:38:42
39	Channe Noort	OUDKARPEL	Dames	0:07:00	0:59:17	0:33:30	1:39:47
40	Wina Fakkeldij	OUDKARPEL	D.Mas	0:10:53	0:50:34	0:38:41	1:40:08
41	Marc Wiggers	AMSTERDAM	Heren	0:12:21	0:57:16	0:30:34	1:40:11
42	Pieter Egbers	AMSTERDAM	Heren	0:13:36	0:52:54	0:35:08	1:41:38
43	Monique Bankras	DE WEERE	Dames	0:12:37	0:55:36	0:34:07	1:42:20
44	Ria de Jong	WEESP	D.Mas	0:12:21	0:55:07	0:34:59	1:42:27
45	Anja Tillema	SCHOORL	D.Mas	0:14:16	0:52:39	0:37:04	1:43:59
46	Heiko Meijlink	AMSTERDAM	Heren	0:15:00	0:56:43	0:32:39	1:44:22
47	Mark Hutjes	TWISK	H.Mas	0:13:25	0:59:58	0:32:37	1:46:00
48	José de Jong	OBDAM	D.Mas	0:12:37	0:55:47	0:37:45	1:46:09
49	Jeroen de Jong	OBDAM	H.Jun	0:15:00	0:53:26	0:37:44	1:46:10
50	Henk-Willem Beks	AMSTERDAM	Heren	0:14:04	0:55:13	0:37:11	1:46:28
51	Nynke Mensink - Van de Heide	HEERHUGOWAARD	D.Mas	0:07:02	0:57:53	0:41:56	1:46:51
52	Annette Vogelsang	MEDEMBLIK	Dames	0:07:58	0:59:25	0:40:48	1:48:11
53	Linda Rozema	GORREDIJK	Dames	0:10:58	0:57:50	0:41:47	1:50:35
54	Rosita Douwes	MIDWOUD	D.Mas	0:13:50	1:02:37	0:36:03	1:52:30

55	Marco Koppes	ABBEKERK	H.Mas	0:15:00	1:00:52	0:36:53	1:52:45
56	Rita Volkers	WOERDEN	Dames	0:11:05	1:09:01	0:38:16	1:58:22
57	Ria Kruse	LELYSTAD	D.Mas	0:12:28	1:06:00	0:44:14	2:02:42
58	Jan Jorna	HARLINGEN	H.Mas	0:15:00	1:04:26	1:06:23	2:25:49

# Minitriatlon Jeugd Abbekerk, 7 september 2008

<u>Plaats</u>	<u>Naam / Team</u>	<u>Categorie</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Zwemtijd</u>	<u>Fietstijd</u>	<u>Looptijd</u>	<u>Totaaltijd</u>
1	Colin Meijners	ntb-cat	ABBEKERK	0:04:25	0:23:50	0:09:28	0:37:43
2	Dé Kanjers Uit Medemblik	Trio	MEDEMBLIK	0:05:36	0:23:44	0:09:24	0:38:44
3	Bas de Wit	ntb-cat	ABBEKERK	0:04:26	0:24:06	0:10:31	0:39:03
4	De Kiefroswitters	Trio	ABBEKERK	0:05:55	0:24:42	0:09:47	0:40:24
5	6 Bruine Ogen	Trio	WOGNUM	0:06:35	0:24:34	0:09:59	0:41:08
6	Casper van Alfen	ntb-cat	ABBEKERK	0:05:45	0:24:28	0:11:02	0:41:15
7	Joël van Os	ntb-cat	SIJBEKARSPEL	0:06:52	0:24:25	0:10:22	0:41:39
8	Isabelle van Vondelen	ntb-cat	TWISK	0:06:23	0:24:26	0:11:24	0:42:13
9	Het Drietal	Trio	ABBEKERK	0:06:26	0:25:15	0:10:54	0:42:35
10	Keij van Vondelen	ntb-cat	TWISK	0:06:37	0:24:24	0:12:53	0:43:54
11	ShiDoMa	Trio	ABBEKERK	0:07:07	0:25:30	0:11:20	0:43:57
12	Broertjes Twisk en Vonk	Trio	ABBEKERK	0:06:39	0:25:06	0:12:37	0:44:22
13	..9-10-11: Lisa-Eline en Lieke	Trio		0:08:45	0:24:47	0:11:23	0:44:55
14	Tijmen Lind	ntb-cat	TWISK	0:06:50	0:24:27	0:15:30	0:46:47
15	Amanda Noordover	ntb-cat	CASTRICUM	0:06:29	0:25:22	0:15:06	0:46:57
16	Toppers uit Twisk, Lise en Sam	Trio	TWISK	0:07:04	0:25:23	0:17:36	0:50:03



## 25ste Kwarttriatlon Abbekerk, 7 september 2008

<u>Plaats</u>	<u>Naam / Team</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Categorie</u>	<u>Zwemtijd</u>	<u>Fietstijd</u>	<u>Looptijd</u>	<u>Eindtijd</u>
1	Tsct-Donker&WitTuintechniek1	WINKEL	Trio	0:12:43	1:12:51	0:33:29	1:59:03
2	Team Musculaire	WERVERSHOOF	Trio	0:12:47	1:10:39	0:36:52	2:00:18
3	Not One Of Us Is As Good As All Of Us	HOORN	Trio	0:15:32	1:13:29	0:35:29	2:04:30
4	Bijna 51	ZWAAG	Trio	0:13:06	1:20:48	0:36:59	2:10:53
5	Tsct-Donker&WitTuintechniek2	TWISK	Trio	0:17:09	1:17:58	0:40:23	2:15:30
6	Ruim 100	ZWAAG	Trio	0:16:03	1:23:48	0:36:40	2:16:31
7	Esdoorn Toppers	ABBEKERK	Trio	0:15:30	1:21:15	0:45:19	2:22:04
8	Kerkstraat Wognum	WOGNUM	Trio	0:17:15	1:30:21	0:35:46	2:23:22
9	Parklaantijgers	ABBEKERK	Trio	0:17:13	1:24:16	0:42:39	2:24:08
10	Boschboekelteam	ABBEKERK	Trio	0:19:52	1:24:33	0:39:59	2:24:24
11	Stanislav Sympatico	ABBEKERK	Trio	0:21:16	1:20:15	0:45:59	2:27:30
12	De3zwaantjes	OPPERDOES	Trio	0:18:14	1:24:14	0:49:32	2:32:00
13	Go For It	SPANBROEK	Trio	0:19:19	1:29:48	0:43:12	2:32:19
14	Jong Belegen	MIDWOUD	Trio	0:19:28	1:29:10	0:44:00	2:32:38
15	Familie Zutt	ABBEKERK	Trio	0:19:18	1:30:14	0:43:50	2:33:22
16	Mulder Obdam	OBDAM	Trio	0:21:25	1:34:44	0:37:20	2:33:29
17	De Veelplegers	HOORN	Trio	0:16:17	1:33:51	0:43:42	2:33:50
18	Wis EnWaarachtig!	NIEUWE NIEDORP	Trio	0:23:29	1:06:17	1:04:06	2:33:52
19	De Zwagers	ALKMAAR	Trio	0:19:46	1:29:25	0:44:45	2:33:56
20	Het Laatste Stootje	SPANBROEK	Trio	0:21:12	1:27:48	0:44:57	2:33:57
21	Beststro	ABBEKERK	Trio	0:16:41	1:34:16	0:44:58	2:35:55
22	Jocomibju	EMMELOORD	Trio	0:12:47	1:38:44	0:45:52	2:37:23
23	Glas Autobedrijf	HOOGWOUD	Trio	0:23:51	1:30:08	0:48:10	2:42:09
24	Mirjam-Jan-Ben	ABBEKERK	Trio	0:21:16	1:33:23	0:48:19	2:42:58
25	Supertrio	TWISK	Trio	0:22:01	1:38:25	0:43:27	2:43:53
26	W&D Events	HEERHUGOWAARD	Trio	0:27:02	1:32:47	0:44:07	2:43:56

27	Duotensen	ABBEKERK	Trio	0:26:32	1:25:28	0:55:21	2:47:21
28	Gymnasten	ABBEKERK	Trio	0:19:58	1:33:11	0:54:27	2:47:36
29	Als de brandweer 3	ABBEKERK	Trio	0:20:18	1:31:52	0:55:43	2:47:53
30	BSS	MEDEMBLIK	Trio	0:21:56	1:34:29	0:51:42	2:48:07
31	Eindelijk	OOSTWOUD	Trio	0:18:20	1:45:02	0:44:45	2:48:07
32	Volgend Jaar Beter	ABBEKERK	Trio	0:23:04	1:37:07	0:49:56	2:50:07
33	Ffwinnuh '08	ABBEKERK	Trio	0:25:42	1:26:09	1:00:33	2:52:24
34	Recht Zo Die Gaat	TWISK	Trio	0:24:05	1:32:07	0:56:40	2:52:52
35	Als de brandweer 1	ABBEKERK	Trio	0:22:33	1:42:29	0:50:50	2:55:52
36	Van Twee Walletjes	MIDWOUD	Trio	0:24:34	1:42:03	0:49:58	2:56:35
37	De Spetters	ABBEKERK	Trio	0:26:50	1:38:42	0:51:29	2:57:01
38	Als de brandweer 2	ABBEKERK	Trio	0:21:54	1:43:35	0:52:30	2:57:59
39	Antlandnoulauwmaarderes	ABBEKERK	Trio	0:20:27	1:44:04	0:53:50	2:58:21
40	Elrero	PURMEREND	Trio	0:18:23	1:50:08	0:49:51	2:58:22
41	Van AlfenUnited	ABBEKERK	Trio	0:22:03	1:48:45	0:50:03	3:00:51
42	Jelte's Angels	ABBEKERK	Trio	0:23:58	1:37:17	1:00:26	3:01:41
43	Team Betten-Bosch-Hartog	ABBEKERK	Trio	0:16:42	1:42:21	1:02:57	3:02:00
44	Praktijk Dr.Mak	ABBEKERK	Trio	0:18:58	1:48:02	0:58:05	3:05:05
45	Alweertjes	TWISK	Trio	0:26:27	1:50:47	0:49:09	3:06:23
46	Trio Rossio	ABBEKERK	Trio	0:30:00	1:41:27	0:55:42	3:07:09
47	Goud Voor Oud	ZUID-SCHARWOUDE	Trio	0:27:16	1:54:08	0:48:46	3:10:10
48	Met z'n 3en	ABBEKERK	Trio	0:22:58	1:49:12	0:59:08	3:11:18
49	De Idealisten	AMERSFOORT	Trio	0:18:40	1:52:52	1:00:50	3:12:22
50	Tamar-Nikki-Brigitte	SPANBROEK	Trio	0:22:43	1:46:36	1:04:59	3:14:18
51	De Duinsterven	LAMBERTSCHAAG	Trio	0:24:49	1:54:54	1:07:25	3:27:08