

Heren 40-49 jaar

1. Bert Vreeswijk, Gor., 1.58.34; 2. Bas van Lamoen, Rosm., 1.59.40; 3. Gerrit Hoeksra, Zaand., 2.05.58; 4. Kees Rijpers, St Will., 2.06.45; 5. Frans Kraan, A'foort, 2.08.51;

Heren 50 jaar o.o.

1. Tinus van Erp, A'foort, 2.10.52; 2. Joop van de Pol, Eindh., 2.15.25;

Dames

1. Mariëke Verserveidt, Oss, 2.05.22; 2. Jacqueline van Vliet, Eish., 2.10.06; 3. Elise Eibert, Enschn., 2.13.16; 4. Ine Heesakker, Rosm., 2.16.26; 5. Lenie Gerritzen, Eish., 2.23.21; 6. Karin van Veen, Enschn., 2.29.56;

Heren rekreatanten

1. Harry de Jong, Nieuweg., 1.58.26; 2. Pedro van Uden, Schijnd., 1.59.07; 3. Dick Dix, Leuvenh., 1.59.21; 4. Kevin Ashmore, 2.01.24; 5. Coen van Schijndel, Gem., 2.01.32;

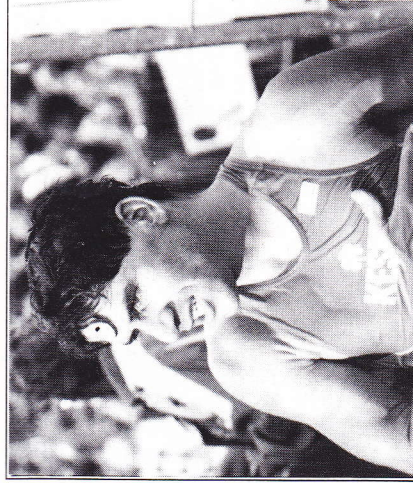
Dames rekreatanten

1. Henny van Eizen, Rosm., 2.22.52; 2. Ine Kemper, Den B., 2.27.05; 3. Ans Eggelen, Rosm., 2.28.06; □

01-09-1990

Ammerstol - 1/3 triathlon

AMMERSTOL, 01-09-1990 - Ben van Zelst rekende uiteindelijk pas tijdens het lopen af met Eimert Venderbosch en mocht zodoende de Ammerstolse Triathlon op zijn erelijst bijschrijven. De wedstrijd stond verder een beetje in het teken van de rentree van Irma Zwartkruis. Alles verliep bij haar naar wens, al had Ada van Zwieten nog geen partij aan de Amersfoortse. Tien volle minuten later dan de Bodegraafse kwam zij als tweede over de meet, nipt voor Cora Vlot. Pim van de Bos baarde deze dag opzien door niet alleen in Alphen a/d Rijn aan de start te verschijnen en er een goed resultaat neer te zetten. Na afloop wachtte hij er de prijsuitreiking niet af, maar vertrok richting Ammerstol. Daar arriveerde hij ruimschoots op tijd om er ook nog deel te nemen aan



Winnaar Ben van Zelst - FOTO JAN MOERMAN

de steervolle 1/3 triathlon aldaar. Tijdens het zwemmen en de eerste twee fietsonden kon hij nog goed meekomen met Venderbosch en de latere winnaar Van Zelst. In de laatste ronde was de tank wel leeg, wat hem deed besluiten bij de wissel uit te stappen. "Toch lekker getraind", zo kwalificeerde hij deze stunt.... - JAN MOERMAN

Uitslag 1/3 triathlon

Heren senioren

1. Ben v. Zelst, A'foort, 2.36.10; 2. Eimert Venderbosch, Didam, 2.37.07; 3. Richard van Diesen, Kerkrdr., 2.40.06; 4. Johan Boonstra, Assen, 2.41.17; 5. Pery Huizer, Abl.dam, 2.41.44; 6. Stefan Lmain, Stadskan., 2.42.59; 7. Marcel v. Haren, Nigen, 2.44.11; 8. Jan-Jaap v. Joolingen, R'dam, 2.47.14; 9. Michel Rutten, Bleisw., 32.49.14; 10. Rob Roskam, Voorh., 2.49.33; 11. Peter Vocking, Utrecht, 2.51.29; 12. Michel Vocking, Utrecht, 2.51.44; 13. Gerrine Mulder, 2.51.46; 14. Anton Mol, D-Haag, 2.52.02; 15. Koos Leendertse, Almere, 2.52.28; 16. Jo-an Muddé, Nw poort, 2.53.13; 17. Bennie Hendriks, Wychen, 2.54.02; 18. Peter v.h. Spijker, Scherpenz., 2.54.10; 19. Aad v. Loon, Nw.Lekker., 2.54.17; 20. Richard v.d. Berg, Groenekan, 2.54.35; 21. René Goedkoop, A'dam, 2.56.17; 22. Ceas v. Loon, D-Haag, 2.56.55; 23. Bert Vreeswijk, Gorinchem, 2.57.40; 24. Gerard Mulwijk, Alb dam, 2.58.20; 25. Paul Verkleij, Nw.kerk/Us., 2.58.25; 26. Teunis Leendertse, Alm: >

JUST DO IT.

